

BANANPANDEKAGER MED KAKAO

Gode og hurtige bananpandekager med kakao, som giver en dejlig chokoladesmag - og vi ved jo alle at banan og chokolade passer fantastisk sammen.

•

Til

- 2 bananer
- 2 æg
- 2 spsk kakaopulver
- 4 spsk havregryn
- olie til stegning

FEDTFATTIG

Mos bananerne med en gaffel, og rør dem sammen med æg, kakao og havregryn.

Kom lidt olien på panden og tænd på middel varme. Kom klatter af dej på panden - ca. 2 spsk dej pr. pandekage. Bred evt. pandekagerne lidt ud med skeen, men de må ikke blive for tynde.

Steg bananpandekagerne et par minutter på hver side.

Spis dem som de er, eller med sirup, frisk frugt (evt. mere banan) eller lige hvad du har lyst til.

